

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ελίζα Ιατράκη του Εμμανουήλ

- ✦ Έχω ολοκληρώσει Βασικές Σπουδές στη Κοινωνική Εργασία (ΤΕΙ Κρήτης-Ηράκλειο) και στη Ψυχολογία (Παν/μιο Κρήτης-Ρέθυμνο) καθώς και Παιδαγωγικές Σπουδές (ΣΕΛΕΤΕ/ΠΑΤΕΣ Ηρακλείου). Είμαι κάτοχος Διδακτορικού και Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (ΜΔΕ) στη «Δημόσια Υγεία» του ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας» Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Παν/μιο Κρήτης, με επιβλέποντα μου τον κ. Χρήστο Λιονή, Καθηγητή Γενικής Ιατρικής και ΠΦΥ, Παν/μιο Κρήτης. Στις μεταπτυχιακές μου σπουδές πραγματεύομαι το ζήτημα της *επιβάρυνσης των περιθαλπόντων ασθενών με άνοια* και στις διδακτορικές την *ανάπτυξη δοκιμασιών ανίχνευσης γνωστικών διαταραχών και άνοιας για χρήση από τους επαγγελματίες υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ)* (2 πρωτότυπες δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά κ.ά.).
- ✦ Κατά το έτος 2015 παρακολούθησα επιτυχώς κύκλο μαθημάτων με τίτλο: «Πιστοποιημένη Κατάρτιση στη Συμβουλευτική» και μετά από επιτυχείς εξετάσεις απέκτησα Πιστοποιητικό Εξειδίκευσης από το Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Οικονομικής και Κοινωνικής Πολιτικής του Παν/μίου Ιωαννίνων, στα πλαίσια του Προγράμματος Συνεχιζόμενη Κατάρτιση-Οικονομία και Κοινωνία με τη χρήση καινοτόμων μεθόδων εξ αποστάσεως Εκπαίδευσης (34 μονάδες ECVET διάρκειας 410 διδακτικών ωρών).
- ✦ Από το 2007 κατέχω Δίπλωμα πληροφορικής ECDL και από το 2011 κατέχω Δίπλωμα Αγγλικής γλώσσας σε επίπεδο C1 [EDI Level 2 Certificate in ESOL International] (πολύ καλή γνώση Αγγλικών).
- ✦ Από το 2002 έχω ενταχθεί στο Μητρώο Εκπαιδευτών Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης του Εθνικού Κέντρου Πιστοποίησης (Ε.ΚΕ.ΠΙΣ.). Από το 2006 έχω ενταχθεί στο Μητρώο Διδακτικού Προσωπικού του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (Ε.Κ.Δ.Δ.Α.) του ΥΠΕΣΔΔΑ (πιστοποιημένη εκπαιδύτρια ΣΕΚ ενηλίκων). Από το 2011 έχω ενταχθεί στο Μητρώο Κύριου Διδακτικού Προσωπικού του Ε.Κ.Δ.Δ.Α. του ΥΠ.ΕΣ.
- ✦ Από το 1996-2000 και από το 2007-2009 ήμουν Επιστημονικός Συνεργάτης της Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής του Τμήματος Ιατρικής (Παν/μιο Κρήτης-Ηράκλειο) σε ερευνητικά προγράμματα για την Οργάνωση της Π.Φ.Υ., με ειδικό ερευνητικό ενδιαφέρον την ανάπτυξη και στάθμιση ερευνητικών εργαλείων στο πεδίο της *επιβάρυνσης ατόμων από τη φροντίδα ασθενών με άνοια* και της *εκτίμησης γνωστικών διαταραχών στη Π.Φ.Υ.* (Τίτλοι προγραμμάτων: «*Οργάνωση και Ανάπτυξη της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας*», «*Συσχέτιση γνωστικών διαταραχών και ανεπάρκειας βιταμίνης Β12*», «*Ανάπτυξη ερευνητικών εργαλείων στο πεδίο της επιβάρυνσης ατόμων από την φροντίδα ασθενών*». Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκή Συγκριτική Μελέτη με τίτλο: «*Handling Alzheimer disease in well-defined primary care areas of 3 distant European regions*”).
- ✦ Από το 1999 εργάζομαι ως μόνιμη υπάλληλος (διορισμός μέσω ΑΣΕΠ) με την ειδικότητα της Κοινωνικής Λειτουργού στο Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας & Πολιτισμού, Δ/νση Δ.Υ. του Δήμου Χερσονήσου και από το 2013 έως και σήμερα με την ειδικότητα της Ψυχολόγου (μετάταξη με μεταφορά θέσης). Από το 2014 κατέχω θέση αναπληρώτριας προϊσταμένης. Εκτός των άλλων αρμοδιοτήτων μου, παρέχω συμβουλευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε άτομα και ευπαθείς πληθυσμιακές ομάδες. Αναπτύσσω δράσεις στη κοινότητα με στόχο την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και ενθάρρυνση της κοινωνικής συνοχής, την προαγωγή της δημόσιας υγείας, ενώ παράλληλα έχω την ευθύνη σχεδιασμού, υλοποίησης και συντονισμού κοινωνικών προγραμμάτων με στόχο την καταγραφή και ικανοποίηση των ιατρο-ψυχο-κοινωνικών αναγκών των πολιτών.
- ✦ Από το 1996 εργάζομαι ως Ωρομίσθια Εκπαιδευτικός στο ΑΤΕΙ Κρήτης, Σχολή ΣΕΥΠ, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας με την ιδιότητα του Εργαστηριακού Συνεργάτη με πλήρη προσόντα και από το 2019 ως Επιστημονικός Συνεργάτης-Ακαδημαϊκή Υπότροφος στο ίδιο Τμήμα (Κοινωνικής Εργασίας), Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ). Τελευταία έτη έχω αναλάβει τη διδασκαλία των μαθημάτων «Κοινωνική Εργασία στην Εκπαίδευση (Θεωρία)» και «Πρακτική Άσκηση - Εποπτεία Ι (Εργαστήριο)» σε σχολικό πλαίσιο.
- ✦ Από το 1996 συμμετέχω αμισθί στη διδασκαλία του μαθήματος «Σχέση Ιατρού-Ασθενούς» (Τμήμα Ιατρικής, Παν/μιο Κρήτης) και κατά τα έτη 2014-2015 συμμετείχα στη δράση: «Ελληνικά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα και Βοηθήματα» (www.kallipos.gr) με την ένταξή μου στο Μητρώο Συγγραφέων ως Διδάσκων Ειδικής Κατηγορίας (συν-συγγραφέας) ακαδημαϊκού ηλεκτρονικού συγγράμματος «Σχέση ιατρού-ασθενή» (Τμήμα Ιατρικής, Παν/μιο Κρήτης): Συν-συγγραφή Κεφ. 5 *Η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ* στην ενότητα της «Λεκτικής και Μη Λεκτικής Επικοινωνίας».
- ✦ Από το 1995 έως και σήμερα έχω διδάξει μαθήματα με τα παρακάτω θεματικά αντικείμενα: «Ανθρώπινες Σχέσεις-Επικοινωνία», «Ψυχολογία», «Βασικά στοιχεία καλής Επικοινωνίας και αντιμετώπιση του εργασιακού άγχους» και έχω πραγματοποιήσει εισηγήσεις σε αρκετά σεμινάρια και συνέδρια στο αντικείμενο της *επιβάρυνσης περιθαλπόντων ασθενών με άνοια* και *εκτίμησης γνωστικών διαταραχών στη Π.Φ.Υ.*
- ✦ Από το 2011 είχα εκλεγεί και από το 2019 επανεκλεγεί ως μέλος στην Επιστημονική Επιτροπή (Ε.Ε.) της Εταιρείας ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ Ηρακλείου για τη νόσο Alzheimer και την Υγιά Γήρανση (μη κερδοσκοπικό σωματείο). Από το 2007 προσφέρω εθελοντικά τις *συμβουλευτικές υπηρεσίες* μου έχοντας την *επιστημονική ευθύνη λειτουργίας 'Ομάδας Ψυχολογικής Υποστήριξης' περιθαλπόντων ασθενών με άνοια*-μελών της Εταιρείας.
- ✦ Από το 2016 είμαι τακτικό μέλος -ως επιλεγμένη εκπρόσωπος του Δήμου Χερσονήσου- στην Επιστημονική Επιτροπή του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) στη θεματική ομάδα εργασίας για την «Ψυχική Υγεία».