



Τμήμα Κοινωνικής
Εργασίας
Σχολή Επιστημών Υγείας

Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Τμήμα Διοίκησης
Επιχειρήσεων και
Τουρισμού
Σχολή Επιστημών
Διοίκησης και Οικονομίας



Τμήμα Επιστημών
Διατροφής και
Διαιτολογίας
Σχολή Επιστημών Υγείας

Οδηγός Σπουδών του Διατμηματικού Προγράμματος
Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διεπιστημονική Διαχείριση των
Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης»

<https://cdda.hmu.gr>

Ακαδημαϊκό Έτος 2024 - 2025

Έκδοση 2024.1

Αγαπητές φοιτήτριες / Αγαπητοί φοιτητές,

Σας καλωσορίζουμε στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης» των Τμημάτων Κοινωνικής Εργασίας (Συντονιστής - Επισπεύδων Τμήμα) και Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας, και του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού της Σχολής Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ). Το Δ.Π.Μ.Σ. λειτούργησε πρώτη φορά το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2022-2023 (ΦΕΚ 2571/Τ.Β/25-5-2022).

Στον παρόντα Οδηγό Σπουδών θα βρείτε τις απαραίτητες εισαγωγικές πληροφορίες που θα χρειαστείτε για τη φοίτηση σας στο Δ.Π.Μ.Σ. Πληροφορίες για το πρόγραμμα σπουδών θα βρείτε επίσης στον «Κανονισμό Λειτουργίας του Δ.Π.Μ.Σ.» και στον «Κανονισμό Σπουδών» που βρίσκονται στο eclass.

Εκ μέρους όλων των συναδέλφων, σάς διαβεβαιώνουμε ότι από την πλευρά του διδακτικού και επιστημονικού προσωπικού, αλλά και του διοικητικού προσωπικού, θα καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια να ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις σας και τους προσωπικούς σας στόχους. Ευχόμαστε να έχετε μια δημιουργική φοίτηση στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης» του ΕΛΜΕΠΑ.

Ο Διευθυντής του Δ.Π.Μ.Σ.

Ροβίθης Μιχαήλ

Αναπληρωτής

Καθηγητής

Πίνακας Περιεχομένων

1.	ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ.....	5
2.	ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ	5
3.	ΤΙΤΛΟΣ ΑΠΟΝΕΜΟΜΕΝΟΥ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ - ΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ.....	6
4.	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ Δ.Π.Μ.Σ.	7
5.	ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΑΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΕΧΑΕ).....	9
6.	ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ Δ.Π.Μ.Σ.	9
7.	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ - ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ.....	10
8.	ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	11
9.	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ Δ.Π.Μ.Σ.	16
10.	ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ.....	20
11.	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ.....	20
12.	ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ.....	21
13.	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΙΤΛΟΥ	21
14.	ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Δ.Π.Μ.Σ.	22
15.	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ERASMUS+	23
16.	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ.....	24
17.	Η ΖΩΗ ΣΤΟ ΕΛΜΕΠΑ: ΠΑΡΟΧΕΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ.....	25
18.	ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΕΛΜΕΠΑ ΚΑΙ ΔΠΜΣ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ	28
19.	ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2024-2025.....	29
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ - ΚΩΔΙΚΑΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ.....	30



1. Γενικά Στοιχεία

Τα Τμήματα Κοινωνικής Εργασίας (Συντονιστής - Επισπεύδον Τμήμα) και Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας, μαζί με το Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού της Σχολής Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ) οργανώνουν και λειτουργούν Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) με τίτλο «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης», από το Ακαδημαϊκό Έτος 2022-2023. Το Δ.Π.Μ.Σ. λειτουργεί σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας, την Πράξη Ίδρυση του Προγράμματος, τον Εσωτερικό Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών του Ιδρύματος, καθώς και τις διατάξεις του Κανονισμού του Δ.Π.Μ.Σ. ο οποίος έχει καταρτιστεί με αποφάσεις των Συνελεύσεων των τριών συμμετεχόντων τμημάτων και έχει δημοσιευθεί στο ΦΕΚ 5166/τ.Β/05-10-2022. Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων ECTS του Δ.Π.Μ.Σ. είναι 90.

2. Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών

Η Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών (ΕΠΣ) έχει οριστεί από την Σύγκλητο του ΕΛΜΕΠΑ (αρ. πράξης 92/14.10.2022), έπειτα από προτάσεις των Συνελεύσεων των τριών συμμετεχόντων Τμημάτων. Αποτελείται από τα εξής μέλη:

Όνομα	Γνωστικό Αντικείμενο
Ροβίθης Μιχαήλ, Αναπληρωτής Καθηγητής, Διευθυντής Προγράμματος	Οργανωσιακή Κουλτούρα & Διαχείριση Ανθρώπινων πόρων στις Μονάδες Υγείας
Κριτσωτάκης Γεώργιος Αναπληρωτής Καθηγητής, Αναπληρωτής Διευθυντής Προγράμματος	Μάνατζμεντ Υπηρεσιών υγείας & Δημόσια Υγεία- Κοινωνική Επιδημιολογία
Καλαιτζάκη Αργυρούλα Καθηγήτρια	Κλινική Ψυχολογία
Μαρκάκη Αναστασία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια	Κλινική Διατροφή με έμφαση στις νεφροπάθειες

Μουδάτσου Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια	Κοινωνική Εργασία και Κοινωνικά Αποκλεισμένες Ομάδες
Κουκούλη Σοφία, Καθηγήτρια	Κοινωνική Πολιτική
Φραγκιαδάκης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής	Διατροφή και Μεταβολισμός

3. Τίτλος Απονεμομένου Διπλώματος - Ειδικεύσεις

Το Δ.Π.Μ.Σ. απονέμει Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) στη «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης» (MSc in Interdisciplinary Management of Chronic Diseases, Disability and Ageing) με τις εξής ειδικεύσεις:

1. Ηγεσία σε Διεπιστημονικές Ομάδες Υγείας και Πρόνοιας (Leadership in Interdisciplinary Health & Social Care Teams).
2. Κοινωνική Εργασία στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας (Social Work in the Management of Chronic Diseases and Disability).
3. Τεκμηριωμένη Διαιτητική Πρακτική στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας (Evidence-based Dietetics Practice in the Management of Chronic Diseases and Disability).

Οι φοιτητές/τριες που επιλέγουν την ειδίκευση 'Κοινωνική Εργασία στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας' θα πρέπει να έχουν προπτυχιακό τίτλο σπουδών στην Κοινωνική Εργασία. Οι φοιτητές/τριες που επιλέγουν την κατεύθυνση 'Τεκμηριωμένη Διαιτητική Πρακτική στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας' θα πρέπει να έχουν προπτυχιακό ή μεταπτυχιακό υπόβαθρο στη διατροφή ή/και γενικότερα στην υγεία του ανθρώπου. Οι φοιτητές/τριες έχουν το δικαίωμα να μην επιλέξουν ειδίκευση και να πάρουν Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στο οποίο αναφέρεται μόνο ο γενικός τίτλος του προγράμματος. Μετά την ολοκλήρωση του μεταπτυχιακού προγράμματος δίνεται η δυνατότητα φοίτησης στο Γ' κύκλο σπουδών για την εκπόνηση διδακτορικής διατριβής.

4. Αντικείμενο και στόχοι του Δ.Π.Μ.Σ.

Όπως αναφέρεται στον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας που είναι αναρτημένος στην ιστοσελίδα του Δ.Π.Μ.Σ. και στο eclass, το Δ.Π.Μ.Σ. έχει ως αντικείμενο την παροχή των πλέον σύγχρονων και εξειδικευμένων γνώσεων μεταπτυχιακού επιπέδου και την ανάπτυξη των απαραίτητων ικανοτήτων - δεξιοτήτων στο επιστημονικό πεδίο της πρόληψης και διαχείρισης των χρόνιων νοσημάτων, της διαιτητικής-διατροφικής πρακτικής, της διαχείρισης των προκλήσεων που σχετίζονται με την αναπηρία και της προώθησης της ενεργού και υγιούς γήρανσης μέσα από μια διεπιστημονική προσέγγιση.

Ανώτερος στόχος είναι η παραγωγή ικανών στελεχών που θα μπορούν να προσεγγίσουν διεπιστημονικά και να ανταποκριθούν επαρκώς στις ολοένα αυξανόμενες ανάγκες και τα σύνθετα και πολυπαραγοντικά κλινικά, διατροφικά και ψυχοκοινωνικά προβλήματα των ατόμων και των οικογενειών τους μέσα από ένα κοινό πρίσμα και αποτελεσματική συνεργασία.

Κάθε μάθημα και κατεύθυνση του μεταπτυχιακού έχει διαφορετικούς και ειδικότερους εκπαιδευτικούς στόχους οι οποίοι όμως μοιράζονται την κοινή αρχή της προσήλωσης στην επιστημονική αιχμή και την διεπιστημονικότητα. Οι επιμέρους ειδικεύσεις του Δ.Π.Μ.Σ. περιγράφονται ως εξής:

1. Ηγεσία σε Διεπιστημονικές Ομάδες Υγείας και Πρόνοιας.

Η εξειδίκευση 'Ηγεσία σε Διεπιστημονικές Ομάδες Υγείας και Πρόνοιας' επικεντρώνεται στην απόκτηση από πλευράς φοιτητών/τριών των απαραίτητων γνώσεων και δεξιοτήτων για να ηγηθούν και να συνεργαστούν αποτελεσματικά σε σύνθετα περιβάλλοντα παροχής φροντίδας υγείας. Αυτή η εξειδίκευση στοχεύει να καλλιεργήσει μια βαθιά κατανόηση της οργανωσιακής συμπεριφοράς, της διαχείρισης ανθρώπινων πόρων και της δυναμικής εντός των δομών σε όλα τα επίπεδα παροχής φροντίδας υγείας. Με το πέρας των σπουδών οι φοιτητές/τριες θα έχουν κατακτήσει τις σύγχρονες αρχές της ηγεσίας και τις δεξιότητες για να εργαστούν αρμονικά σε διεπιστημονικές ομάδες, να ηγηθούν θετικών οργανωσιακών αλλαγών, όλα βασικά συστατικά για την αποδοτική και αποτελεσματική διαχείριση των χρόνιων ασθενειών, και θεμάτων που σχετίζονται με την αναπηρία και τη γήρανση του πληθυσμού.

2. Κοινωνική Εργασία στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας.

Η εξειδίκευση στην 'Κοινωνική Εργασία στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας' έχει σχεδιαστεί για να παρέχει στους/στις φοιτητές/τριες μια ολοκληρωμένη κατανόηση των πολύπλευρων προκλήσεων που θέτουν οι χρόνιες ασθένειες και αναπηρίες στα άτομα στο πλαίσιο της σύγχρονης κοινωνίας. Εξετάζοντας θέματα, μεταξύ άλλων, όπως οι ανισότητες μεταξύ των φύλων στην φροντίδα υγείας, η ενδυνάμωση ατόμων με χρόνιες παθήσεις, η διαχείριση του πένθους, η διαπροσωπική επικοινωνία, κ.ά. Μέσω μιας σειράς διαφορετικών μαθημάτων, οι φοιτητές/τριες θα αποκτήσουν τις κρίσιμες θεωρητικές γνώσεις και θα αναπτύξουν τις απαραίτητες πρακτικές δεξιότητες για την αποτελεσματική διαχείριση και υποστήριξη ατόμων που αντιμετωπίζουν σύνθετα ψυχοκοινωνικά ζητήματα και για τη διευκόλυνση της ολιστικής και αποτελεσματικής φροντίδας για άτομα που ζουν με χρόνιες ασθένειες και αναπηρίες.

3. Τεκμηριωμένη Διαιτητική Πρακτική στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας.

Η εξειδίκευση στην 'Τεκμηριωμένη Διαιτητική Πρακτική στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας' εξοπλίζει τους φοιτητές/τριες με προηγμένες γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες στη χρήση τεκμηριωμένων προσεγγίσεων για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που σχετίζονται με τη διατροφή και τη θρέψη σε άτομα που αντιμετωπίζουν χρόνιες ασθένειες και αναπηρίες. Μέσα από ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα σπουδών που καλύπτει θέματα όπως η διατροφή για τη δημόσια υγεία, η πρόληψη και η διαχείριση χρόνιων παθήσεων, οι σύγχρονες προσεγγίσεις στις συμπεριφορές υγείας, και οι διεπιστημονικές στρατηγικές για βιώσιμα διατροφικά πρότυπα, οι φοιτητές/τριες αποκτούν τεχνογνωσία στη διαιτητική πρακτική που βασίζεται στα πιο σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα. Οι φοιτητές/τριες μπορούν να διδαχθούν επίσης αποτελεσματικές δεξιότητες διαπροσωπικής επικοινωνίας και συμβουλευτικής, απαραίτητες για την εργασία με υγιή άτομα και ασθενείς, ιδίως υπό το πρίσμα της τροποποίησης της συμπεριφοράς. Οι απόφοιτοι θα είναι ικανοί/ες να εφαρμόσουν τεκμηριωμένες διατροφικές και διαιτολογικές παρεμβάσεις, να σχεδιάσουν βιώσιμα διατροφικά σχέδια και να συμβάλουν σημαντικά στη βελτίωση της ζωής των ατόμων με σύνθετα προβλήματα υγείας και αναπηρίες, λαμβάνοντας υπόψιν τις προκλήσεις που σχετίζονται με το γήρας, αλλά και την ψυχοκοινωνική κατάσταση των ατόμων.

5. Πλαίσιο προσόντων Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΧΑΕ)

Οι σπουδές στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα καλύπτουν, σύμφωνα με την ταξινόμηση ISCED-F-2013 (International Standard Classification of Education, UNESCO) τους παρακάτω κωδικούς εκπαίδευσης:

- 0319 Social and behavioural sciences not elsewhere classified
- 0413 Management and administration / Health administration
- 0913 Health care of the elderly / Health care of the disabled
- 0915 Therapy and rehabilitation / Nutrition/Dietetics
- 0921 Care of elderly and of disabled adults
- 0988 Inter-disciplinary programmes and qualifications involving health and welfare
- 0999 Health and welfare not elsewhere classified

6. Μαθησιακά αποτελέσματα του Δ.Π.Μ.Σ.

Προκειμένου να επιτευχθούν οι στόχοι του Δ.Π.Μ.Σ., το πρόγραμμα είναι δομημένο, σε σχέση με τους μαθησιακούς του στόχους, σύμφωνα με το Ελληνικό και το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Προσόντων (NQF, EQF) στο Επίπεδο 7 και ευθυγραμμίζεται με τους Περιγραφικούς Δείκτες του Δουβλίνου (Dublin Descriptors). Με την ολοκλήρωση του MSc στη «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης» οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:

1. Γνώση και Κατανόηση (Knowledge and Understanding, Dublin Descriptor 1):

- Επιδεικνύουν προηγμένη κατανόηση της διεπιστημονικής φύσης της κοινωνικής φροντίδας, της φροντίδας υγείας και της διατροφής στο πλαίσιο των χρόνιων ασθενειών, της αναπηρίας και της γήρανσης.

- Αναλύουν και αξιολογούν κριτικά τους προσδιοριστικούς παράγοντες της υγείας και τους παράγοντες που επηρεάζουν τη διαχείριση των χρόνιων ασθενειών, της αναπηρίας και της γήρανσης.

2. Εφαρμογή της γνώσης και της κατανόησης (Applying Knowledge and Understanding, Dublin Descriptor 2):

- Εφαρμόζουν προηγμένες διεπιστημονικές γνώσεις για το σχεδιασμό και την υλοποίηση αποτελεσματικών στρατηγικών για τη διαχείριση των χρόνιων ασθενειών, της αναπηρίας και της γήρανσης.

- Χρησιμοποιούν τεκμηριωμένες προσεγγίσεις για τη λήψη αποφάσεων για τη φροντίδα ατόμων με σύνθετα υγειονομικά, κοινωνικά και διατροφικά προβλήματα.

3. Κρίση και επικοινωνία (Judgment and Communication, Dublin Descriptor 3):

- Επιδεικνύουν την ικανότητα να ηγούνται και να συνεργάζονται με διεπιστημονικές ομάδες παροχής φροντίδας υγείας και κοινωνικής φροντίδας για την αντιμετώπιση σύνθετων ζητημάτων που σχετίζονται με χρόνιες ασθένειες, αναπηρία και γήρανση.

- Επικοινωνούν αποτελεσματικά με διάφορα ενδιαφερόμενα μέρη, συμπεριλαμβανομένων ασθενών, οικογενειών και άλλων επαγγελματιών υγείας σε όλα τα επίπεδα παροχής φροντίδας υγείας.

4. Δια βίου Μάθηση και Προσωπική Ανάπτυξη (Lifelong Learning and Personal Development, Dublin Descriptor 4):

- Εδραιώσουν την αυτό-κατευθυνόμενη μάθηση για να παραμένουν ενήμεροι/ες για τις συνεχώς εξελισσόμενες πρακτικές κατά τη φροντίδα ατόμων με σύνθετα προβλήματα υγείας, και των οικογενειών τους.

- Αναπτύξουν ηθικές και αναστοχαστικές πρακτικές για τη διαχείριση σύνθετων ζητημάτων που σχετίζονται με χρόνιες ασθένειες, αναπηρία και γήρανση.

7. Πρόγραμμα Μαθημάτων - Πιστωτικές Μονάδες

Οι προϋποθέσεις απόκτησης του Δ.Μ.Σ. περιγράφονται εκτενώς στον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας που είναι αναρτημένος στην ιστοσελίδα του Δ.Π.Μ.Σ. και στο eclass. Κατά τη διάρκεια του Α' εξαμήνου οι φοιτητές/τριες θα παρακολουθούν 4 κοινά υποχρεωτικά μαθήματα τα οποία χαρακτηρίζονται ως μαθήματα κορμού (βλ. τα μαθήματα στην επόμενη ενότητα). Στο Β' εξάμηνο οι φοιτητές/τριες θα μπορούν να επιλέξουν μία από τις τρεις προσφερόμενες ειδিকেύσεις, κάθε μία από τις οποίες

συνοδεύεται με την παρακολούθηση 2 υποχρεωτικών και 2 κατ' επιλογήν υποχρεωτικών μαθημάτων ανά ειδίκευση (συνολικά 4 μαθήματα ανά ειδίκευση και στο Β' εξάμηνο) (βλ. τα μαθήματα στην επόμενη ενότητα). Οι φοιτητές/τριες θα λάβουν πτυχίο σε μία μόνο ειδίκευση που θα δηλώσουν, ακόμη και εάν παρακολουθήσουν τα τέσσερα υποχρεωτικά μαθήματα δύο ειδικοτήσεων. Εάν οι φοιτητές/τριες δεν επιλέξουν ειδίκευση, μπορούν να δηλώσουν στο Β' εξάμηνο οποιαδήποτε 4 από τα προσφερόμενα μαθήματα επιθυμούν. Στο Γ' και τελευταίο εξάμηνο εκπονείται η μεταπτυχιακή εργασία. Όλα τα μαθήματα έχουν 7.5 ECTS.

Πριν το Β' ακαδημαϊκό εξάμηνο, και σε συγκεκριμένα χρονικά περιθώρια που ορίζει η ΕΠΣ και ανακοινώνει η Γραμματεία, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες έχουν τη δυνατότητα να δηλώσουν ειδίκευση, εφ' όσον επιθυμούν, καθώς και τα μαθήματα που θα παρακολουθήσουν κατά τη διάρκειά του. Με βάση τις δηλώσεις, η ΕΠΣ αποφασίζει εάν κάποιο από τα μαθήματα δεν προσφερθεί το επόμενο ακαδημαϊκό εξάμηνο. Σε αυτήν την περίπτωση, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν οποιοδήποτε από τα προσφερόμενα μαθήματα.

Οι φοιτητές/τριες, εφόσον το επιθυμούν, μπορούν, επιπλέον των τεσσάρων (4) μαθημάτων, να παρακολουθήσουν οποιοδήποτε μάθημα προσφέρεται την συγκεκριμένη περίοδο χωρίς να καταβάλουν επιπλέον τέλη φοίτησης. Σε αυτήν την περίπτωση οι φοιτητές/τριες υποχρεούνται στο να συμμετέχουν πλήρως στην εκπαιδευτική διαδικασία και στις τελικές εξετάσεις του μαθήματος/ των μαθημάτων. Τα επιπλέον μαθήματα θα αναγράφονται στην Αναλυτική Βαθμολογία και στο Παράρτημα Διπλώματος. Τα μαθήματα αναφέρονται στην επόμενη ενότητα και τα περιγράμματά τους [είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα του μεταπτυχιακού](#).

8. Υπεύθυνοι Καθηγητές Μαθημάτων και Στοιχεία Επικοινωνίας

Στον παρακάτω πίνακα αναφέρονται όλα τα προσφερόμενα μαθήματα, καθώς και οι υπεύθυνοι/ες καθηγητές/τριες των μαθημάτων για το ακαδημαϊκό έτος 2024 – 2025 με βάση την απόφαση της Ε.Π.Σ. Για κάθε καθηγητή αναφέρονται επίσης οι ώρες επικοινωνίας με τους φοιτητές/τριες δια ζώσης ή διαδικτυακά, καθώς και το Τμήμα προέλευσης. Παρακαλούνται οι φοιτητές/τριες που επιθυμούν διαδικτυακή συνάντηση να αποστέλλουν σχετικό email για να λάβουν το σύνδεσμο της συνάντησης.

Μάθημα και Υπεύθυνος/η Καθηγητής/τρια
XNA-A01: Αρχές Διεπαγγελματικής Συνεργατικής Πρακτικής Δρ Μιχαήλ Ροβίθης Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού, Σχολή Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας, Κεντρικό Κτίριο ΕΛΜΕΠΑ, Γραφείο 13, Ηράκλειο Email: rovithis@hmu.gr Τηλ.: +302810379617 Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά: Δευτέρα 9:00-11:00 & Τετάρτη 18:00-20:00
XNA-A02: Διεπιστημονική Προσέγγιση για την Ενεργό και Υγιή Γήρανση Δρ Αργυρούλα Καλαϊτζάκη Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Νέο Κτίριο ΣΕΥ, Ηράκλειο Email: akalaitzaki@hmu.gr Τηλ.: +302810379551 Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά: Τρίτη 15:00-17:00
XNA-A03: Κατανοώντας την Υγεία και τους Προσδιοριστές της Δρ Γιώργος Κριτσωτάκης Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού, Σχολή Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας, Κεντρικό Κτίριο ΕΛΜΕΠΑ, Γραφείο 2, Ηράκλειο. Email: gkrits@hmu.gr Τηλ.: +302810379652 Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά: Τρίτη 12:00-13:00 & Πέμπτη 18:00-20:00
XNA-A04: Μεθοδολογία Ποσοτικής και Ποιοτικής Έρευνας Δρ Χριστόφορος Παπανδρέου Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Κτίριο ΕΛΜΕΠΑ, Σητεία Email: papchris@hmu.gr Τηλ.: +30 2843029493 Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά: Τρίτη 12:00-13:00 & Πέμπτη 18:00-20:00

XNA-A05: Βιοστατιστική - Ανάλυση δεδομένων (Μάθημα υποχρεωτικής παρακολούθησης χωρίς τελικές εξετάσεις)

Δρ Γιώργος Μαρκάκης

Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Νέο Κτίριο ΣΕΥ, Ηράκλειο

Email: gmark@hmu.gr

Τηλ.: +302810379273

Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά:

Τρίτη 12:00-13:00 & Τετάρτη 18:00-19:00

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ 1: Ηγεσία σε Διεπιστημονικές Ομάδες Υγείας και Πρόνοιας

XNA-B01: Ηγεσία σε Διεπιστημονικές Ομάδες Υγείας και Πρόνοιας

Δρ Γιώργος Κριτωτάκης

Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού, Σχολή Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας, Κεντρικό Κτίριο ΕΛΜΕΠΑ, Γραφείο 2, Ηράκλειο

Email: gkrits@hmu.gr

Τηλ.: +302810379652

Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά:

Τρίτη 12:00-13:00 & Πέμπτη 18:00-20:00

XNA-B02: Οργανωσιακή Συμπεριφορά και Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού

Δρ Μιχαήλ Ροβίθης

Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού, Σχολή Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας, Κεντρικό Κτίριο ΕΛΜΕΠΑ, Γραφείο 13, Ηράκλειο

Email: rovithis@hmu.gr

Τηλ.: +302810379617

Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά:

Δευτέρα 9:00-11:00 & Τετάρτη 18:00-20:00

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ 2: Κοινωνική Εργασία στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας

XNA-B03: Φύλο και Υγεία

Δρ Σοφία Κουκούλη

Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Νέο Κτίριο ΣΕΥ, Ηράκλειο

Email: koukouli@hmu.gr

Τηλ.: +302810379517

Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά:

Τετάρτη 12:00-14:00

XNA-B04: Χρόνιες Ασθένειες, Αναπηρία και Ενδυνάμωση**Δρ Μαρία Μουδάτσου**

Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Νέο Κτίριο ΣΕΥ, Ηράκλειο

Email: moudatsoum@hmu.gr

Τηλ.: +302810379517

Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά:

Δευτέρα 12:00-14:00

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ 3: Τεκμηριωμένη Διαιτητική Πρακτική στη Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας**XNA-B05: Τεκμηριωμένη Διαιτητική Πρακτική****Δρ Αναστασία Μαρκάκη**

Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Κτίριο ΕΛΜΕΠΑ, Σητεία

Email: anmarkaki@hmu.gr

Τηλ.: +30 2843029491

Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά:

Δευτέρα 12:00-13:00 & Τετάρτη 18:00-20:00

XNA-B06: Τεκμηριωμένη Διατροφή στη Δημόσια Υγεία**Δρ Χριστόφορος Παπανδρέου**

Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Κτίριο ΕΛΜΕΠΑ, Σητεία

Email: papchris@hmu.gr

Τηλ.: +30 2843029493

Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά:

Τετάρτη 15:00-17:00

Β ΕΞΑΜΗΝΟ – Μαθήματα Ελεύθερης Επιλογής - κατ' επιλογή υποχρεωτικά**XNA-B07: Πρόληψη και Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων και Αναπηρίας****Δρ Νίκος Ρίκος**

Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Νέο Κτίριο ΣΕΥ, Ηράκλειο

Email: rikosn@hmu.gr

Τηλ.: +302810379542

Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά:

Τρίτη 12:00-13:00 & Τετάρτη 18:00-20:00

XNA-B08: Σύγχρονες Προσεγγίσεις για τις Συμπεριφορές Υγείας και την Τροποποίηση Συμπεριφοράς
Δρ Γιώργος Κριτσωτάκης Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού, Σχολή Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας Κεντρικό Κτίριο ΕΛΜΕΠΑ, Γραφείο 2, Ηράκλειο Email: gkrits@hmu.gr Τηλ.: +302810379652 Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά: Τρίτη 12:00-13:00 & Πέμπτη 18:00-20:00
XNA-B09: Δεξιότητες Διαπροσωπικής Επικοινωνίας και Συμβουλευτικής
Δρ Αργυρούλα Καλαϊτζάκη Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Νέο Κτίριο ΣΕΥ, Ηράκλειο Email: akalaitzaki@hmu.gr Τηλ.: +302810379551 Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά: Τρίτη 15:00-17:00
XNA-B11: Διαχείριση απώλειας και Πένθους
Δρ Μαρία Παπαδακάκη Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Νέο Κτίριο ΣΕΥ, Ηράκλειο Email: mpapadakaki@hmu.gr Τηλ.: +302810379518 Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά: Πέμπτη 12:00-14:00
XNA-B14: Διατροφή, Τρόφιμα και Μεταβολισμός
Δρ Γιώργος Φραγκιαδάκης Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Κτίριο ΕΛΜΕΠΑ, Σητεία Email: fragkiadakis@hmu.gr Τηλ.: +302843020016 Ώρες επικοινωνίας με φοιτητές/τριες δια ζώσης / διαδικτυακά: Πέμπτη 18:00-20:00
XNA-B10: Ευεξία και Ευζωία υποστηριζόμενες από Τεχνολογίες Πληροφορικής Δεν προσφέρεται το 2026 - 2027
XNA-B12: Οργανωσιακή Κουλτούρα και Διαχείριση Αλλαγών - Δρ Μιχαήλ Ροβίθης Θα ανακοινωθεί εάν προσφερθεί το 2026 - 2027

ΧΝΑ-B13: Σύσταση Σώματος και Ενεργειακή Δαπάνη ως Δείκτες Βελτίωσης της Υγείας

Δεν προσφέρεται το 2026 - 2027

ΧΝΑ-B15: Διεπιστημονική Προσέγγιση για Βιώσιμα Πρότυπα Διατροφής

Δεν προσφέρεται το 2026 - 2027

9. Διδάσκοντες Δ.Π.Μ.Σ.

Πέρα από τους/τις υπεύθυνους/ες μαθημάτων, ως Διδάσκοντες στο Δ.Π.Μ.Σ. συμμετέχουν μέλη ΔΕΠ του ΕΛΜΕΠΑ, μέλη ΔΕΠ άλλων Πανεπιστημιακών και ερευνητικών Ιδρυμάτων της ημεδαπής και της αλλοδαπής, καθώς και επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους σε τομείς σχετικούς με τα αντικείμενα των μαθημάτων του μεταπτυχιακού. Για το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2026 – 2027 και το εαρινό εξάμηνο του ίδιου ακαδημαϊκού έτους (έως ότου εγκριθούν οι νέες αναθέσεις όπου και μπορεί να υπάρξουν διαφοροποιήσεις στους διδάσκοντες/ουσες), διδάσκοντες/ουσες είναι:

Μέλη ΔΕΠ ΕΛΜΕΠΑ

Όνομα	Γνωστικό Αντικείμενο	Τηλ. / Email
Καλαϊτζάκη Αργυρούλα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διευθύντρια Προγράμματος	Κλινική Ψυχολογία	akalaitzaki@hmu.gr Τηλ.: +302810379551
Μουρατίδου Θεοδώρα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Προγράμματος	Κοινοτική Διατροφή	tmouratidou@hmu.gr Τηλ.: +30 2843029493
Ζαφειρόπουλος Βασίλειος, Καθηγητής	Φυσική με έμφαση στις Μεθόδους Εφαρμοσμένης Φυσικής και στη Χρήση τους	zafir@hmu.gr Τηλ.: +30 2843029496
Κουκούλη Σοφία, Καθηγήτρια	Κοινωνική Πολιτική	koukouli@hmu.gr Τηλ.: +302810379517
Κούτρα Κλειώ, Καθηγήτρια	Κοινωνική Εργασία στη Δημόσια Υγεία	kkoutra@hmu.gr Τηλ.: +302810379243

Κουτσουνάκη Ελένη, Επίκουρη Καθηγήτρια	Προσφυγική προστασία, δίκαιο & δικαιώματα στον ευρωμεσογειακό χώρο	ekoutsouraki@hmu.gr
Κριτσωτάκης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής	Μάνατζμεντ Υπηρεσιών Υγείας και Δημόσια Υγεία – Κοινωνική Επιδημιολογία	gkritis@hmu.gr Τηλ.: +302810379652
Μαρκάκη Αναστασία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια	Κλινική Διατροφή με Έμφαση στις Νεφροπάθειες	anmarkaki@hmu.gr Τηλ.: +30 2843029491
Μαρκάκης Γεώργιος, Καθηγητής	Βιομετρία - Στατιστική σε Βιολογικές και Ανθρωπιστικές Επιστήμες	gmark@hmu.gr Τηλ.: +302810379273
Μουδάτσου Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια	Κοινωνική Εργασία και Κοινωνικά Αποκλεισμένες Ομάδες	moudatsoum@hmu.gr Τηλ.: +302810379517
Παπαδακάκη Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια	Κοινωνική Εργασία και Φροντίδα Υγείας στην Κοινότητα	mpapadakaki@hmu.gr Τηλ.: +302810379518
Παπαδάκη Βασιλεία, Αναπληρώτρια καθηγήτρια	Εκπαίδευση στην κοινωνική εργασία – Διακρίσεις	vpapadaki@hmu.gr Τηλ.: +302810379529
Παπανδρέου Χριστόφορος Επίκουρος Καθηγητής	Διατροφή	papchris@hmu.gr Τηλ.: +3028430 20003
Ράικος Βασίλειος, Αναπληρωτής Καθηγητής	Βιοχημεία και Φυσικοχημεία Τροφίμων	vraikos@hmu.gr
Ράτσικα Νικολέτα, Επίκουρη Καθηγήτρια (αφυπηρέτησε)	Κοινωνική Εργασία με Κοινότητα	ratsika@hmu.gr Τηλ.: +302810379527
Ρίκος Νικόλαος, Επίκουρος Καθηγητής	Νοσηλευτική με έμφαση της εφαρμογής της Νοσηλευτικής Ενημέρωσης στο νοσοκομειακό περιβάλλον	rikosn@hmu.gr Τηλ.: +302810379542
Ροβίθης Μιχαήλ, Αναπληρωτής Καθηγητής	Οργανωσιακή Κουλτούρα και Διαχείριση Ανθρώπινων Πόρων στις Μονάδες Υγείας	rovithis@hmu.gr Τηλ.: +302810379617
Φραγκιαδάκης Γιώργος Αναπληρωτής Καθηγητής	Διατροφή & Μεταβολισμός	fragkiadakis@hmu.gr Τηλ.: +30 2843029498
Ψαρουδάκη Αντωνέλλα, Επίκουρη Καθηγήτρια	Υγιεινή Διατροφή και Τρόφιμα	psaroudaki@hmu.gr

Διδάσκοντες Μέλη ΔΕΠ Άλλων Πανεπιστημίων

Όνομα	Γνωστικό Αντικείμενο	Email
Γκορέζης Παναγιώτης, Αναπληρωτής Καθηγητής	Μάνατζμεντ	gkorezis@econ.auth.gr
Σαράφης Παύλος, Καθηγητής	Νοσηλευτική - Βασική έρευνα στην αντιμικροβιακή χημειοθεραπεία των νοσοκομειακών λοιμώξεων	psarafis@gmail.com
Βασιλόπουλος Γεώργιος, Καθηγητής	Χειρουργική Νοσηλευτική και Διαχείριση Χρόνιων Ελκών	gvasilop@uniwa.gr
Κουρλαμπά Γεωργία, Επίκουρη Καθηγήτρια	Μεθοδολογία Έρευνας και Τεκμηριωμένης Νοσηλευτικής Πρακτικής	kurlaba@gmail.com
Κούτρα Αικατερίνη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια	Κλινική Ψυχολογία	kkoutra@uoc.gr
Κανδυλάκη Αγάπη, Καθηγήτρια	Κοινωνική Εργασία και Πολυπολιτισμικότητα	akandila@socadm.duth.gr
Βασιλόπουλος Στέφανος, Καθηγητής	Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας	stephanosv@upatras.gr
Δίκαιος Δημήτριος, Καθηγητής	Ψυχιατρική	ddikeos@med.uoa.gr
Μπελλάλη Θάλεια, Καθηγήτρια	Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας σε Ψυχοτραυματικές Διαταραχές	bellalithalia@yahoo.com
Σταυροπούλου Αρετή, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια	Νοσηλευτική Διοίκηση και Εκπαίδευση με έμφαση στη Διασφάλιση Ποιότητας και την Αξιολόγηση	astavropoulou@uniwa.gr
Τσαπάκη Εύα, Επίκουρη Καθηγήτρια	Ψυχιατρική	emtsapakis@doctors.org.uk
Μίτλεπτον Νίκος, Καθηγητής	Health Research Methodology & Biostatistics	Nicos.middleton@cut.ac.cy
Μπαμίδης Παναγιώτης, Καθηγητής	Πληροφορική στην Ιατρική εκπαίδευση	bamidis@med.auth.gr

Διδάσκοντες – Συνεργάτες

Όνομα	Γνωστικό Αντικείμενο	Email
Δρ Μιχελή Αικατερίνη	Κοινωνική Λειτουργός	kmicheli@hmu.gr
Δρ Παναγιωτάκης Συμεών	Παθολόγος - Γηρύατρος	simeongpan@hotmail.com
Δρ Βαμβάκης Αναστάσιος	Ανθρωπομετρία	tvamvakis@yahoo.gr
Δρ Χαρωνιτάκη Αικατερίνη	Ψυχολογία	kxarwnit@hmu.gr ha6eha@hotmail.com
Δρ Βοργιά Πελαγία	Παιδίατρος-Παιδονευρολόγος-Επιληπτολόγος.	vorgia.pedia@gmail.com
Δρ Καραχάλιου Μαριάννα	Παιδίατρος – Ερευνήτρια – Περιβαλλοντική Επιδημιολογία	marianna.karachaliou@isglobal.org
Δρ Μπεκιαρίδης-Μόσχου Δημήτριος	Ψυχολόγος	d_bekiaridis@hotmail.com
Δρ Ευθυμίου Αρετή - Χριστίνα	Ψυχολόγος	arefthymiou@yahoo.com
Δρ Δημακοπούλου Ελένη	Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής	elendimakopoulou@gmail.com
Φουκάκη Μιχαέλα	Κοιν. Λειτουργός	foukakim@hmu.gr

Επιπλέον στοιχεία για τους διδάσκοντες και τις διδάσκουσες (όπως βιογραφικά σημειώματα) μπορούν να αναζητηθούν στην ιστοσελίδα του μεταπτυχιακού <https://cdda.hmu.gr>, από τις ιστοσελίδες των άλλων πανεπιστημίων, και από την γραμματεία. Εάν, εκ παραδρομής, δεν βρίσκετε τα στοιχεία κάποιου διδάσκοντα/ουσας, σας παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον Υπεύθυνο Καθηγητή/τρια του μαθήματος.

10. Σύμβουλοι Σπουδών

Στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους ορίζονται οι Σύμβουλοι Σπουδών των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών και η σχετική λίστα αναρτάται στο eclass του Δ.Π.Μ.Σ. Ο/Η Σύμβουλος Σπουδών παραμένει ο ίδιος/η ίδια καθόλη τη διάρκεια των σπουδών του/της φοιτητή/τριας, μέχρι την ανάληψη μεταπτυχιακής εργασίας. Μετά την έγκριση της πρότασης εκπόνησης της Μ.Δ.Ε. από την Ε.Π.Σ., το ρόλο του/της Συμβούλου Καθηγητή αναλαμβάνει ο/η επιβλέπων/ουσα καθηγητής/τρια της Μ.Δ.Ε. Είναι επιθυμητό να πραγματοποιούνται συναντήσεις των φοιτητών/φοιτητριών με το/τη Σύμβουλό τους τουλάχιστον μία (1) φορά ανά εξάμηνο.

Ο/Η Σύμβουλος Σπουδών είναι διδάσκων/ουσα του Δ.Π.Μ.Σ., μόνιμο μέλος ΔΕΠ ενός εκ των τμημάτων του ΕΛΜΕΠΑ και φροντίζει να πληροφορήσει τους/τις φοιτητές/τριες για κάθε ζήτημα που αφορά στις σπουδές τους και κυρίως για την οργάνωση και λειτουργία του γενικού και εξατομικευμένου προγράμματος σπουδών τους. Κάθε Σύμβουλος Σπουδών συνεργάζεται με τις υπηρεσίες του Πανεπιστημίου και λειτουργεί ως συνδετικός κρίκος ανάμεσα στους/στις φοιτητές/τριες και τις υπηρεσίες του Ιδρύματος, με στόχο την καλύτερη οργάνωση και επιτυχή περάτωση των σπουδών τους. Οι ημέρες και ώρες επικοινωνίας των φοιτητών/τριών με τους Συμβούλους Σπουδών τους ανακοινώνονται επίσης στην αρχή κάθε εξαμήνου, αναφέρονται στον παρόντα Οδηγό Σπουδών και αναρτώνται στο eclass.

11. Στοιχεία γραμματείας

Για όλα τα εκπαιδευτικά και οικονομικά θέματα σπουδών μπορείτε να επικοινωνείτε με τη γραμματεία του Δ.Π.Μ.Σ. στο mail cdada@hmu.gr

Για έγγραφα και βεβαιώσεις σπουδών μπορείτε να επικοινωνείτε με την κ. Ζερβάκη Μαρία, Προϊσταμένη Γραμματείας του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας, στα τηλ.: 2810379536, 2810379534, 2810379537. Ώρες εξυπηρέτησης από τη Γραμματεία: Καθημερινά 11:00-13:00

12. Τελικές Εξετάσεις

Οι εξετάσεις διενεργούνται αποκλειστικά μετά το τέλος του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου για τα μαθήματα που διδάχτηκαν κατά τη διάρκεια των εξαμήνων αυτών. Επιπλέον, οι φοιτητές δικαιούνται να εξεταστούν στα μαθήματα και των δύο εξαμήνων (χειμερινού και εαρινού) κατά τη διάρκεια της επαναληπτικής εξεταστικής περιόδου του Σεπτεμβρίου. Το αναλυτικό πρόγραμμα των εξεταστικών περιόδων ανακοινώνεται στους φοιτητές τουλάχιστον ένα μήνα πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση φοιτητών με αποδεδειγμένη δυσλεξία, σύμφωνα με τις διαδικασίες που ορίζονται από τον Εσωτερικό Κανονισμό του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.

Η βαθμολογία σε κάθε μάθημα καθορίζεται από τον/την διδάσκοντα/ουσα, ο/η οποίος/α μπορεί να οργανώσει κατά την κρίση του/της γραπτές ή/και προφορικές εξετάσεις. Μπορεί επίσης να βασίσει τη βαθμολογία του/της σε εργασίες ή ασκήσεις, οι οποίες πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια του εξαμήνου. Κάθε γραπτή εξέταση θα πρέπει να ολοκληρώνεται εντός (3) ωρών και η ελάχιστη διάρκειά της δεν μπορεί να είναι μικρότερη από (2) ώρες. Ο τρόπος διεξαγωγής των εξετάσεων και οι υποχρεώσεις των φοιτητών και επιτηρητών καθορίζονται από τον κώδικα δεοντολογίας που παρατίθεται ως Παράρτημα στον παρόντα Οδηγό Σπουδών. Οι βαθμοί των εξετάσεων αναρτώνται στην εφαρμογή της Ηλεκτρονικής Γραμματείας μέσα σε διάστημα δεκαπέντε (15) ημερών από τη λήξη κάθε εξεταστικής περιόδου.

Αν ένας/μία φοιτητής/τρια αποτύχει περισσότερες από τρεις (3) φορές στο ίδιο μάθημα, δύναται να ζητήσει, με αίτησή του/της προς τον/την Διευθυντή/τρια του Προγράμματος, να αξιολογηθεί από τριμελή επιτροπή, η οποία αποτελείται από διδακτικό προσωπικό που έχει διδάξει στο Δ.Π.Μ.Σ. με γνωστικό αντικείμενο ίδιο ή συναφές με αυτό του προς εξέταση μαθήματος. Στην επιτροπή δεν μπορεί να συμμετέχει ο/η υπεύθυνος/η καθηγητής/τρια του μαθήματος.

13. Βαθμολογία μαθημάτων και τίτλου

Η βαθμολογία των μαθημάτων γίνεται με βάση την κλίμακα μηδέν (0) έως δέκα (10). Η παρακολούθηση ενός μαθήματος θεωρείται επιτυχής αν ο τελικός βαθμός είναι

τουλάχιστον πέντε (5). Η αντιστοίχιση της βαθμολογικής κλίμακας με το χαρακτηρισμό της επίδοσης των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών είναι η ακόλουθη:

- α) «Άριστα» από 8,51 έως 10
- β) «Λίαν Καλώς» από 6,51 έως 8,50
- γ) «Καλώς» από 5 έως 6,50.

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του Δ.Π.Μ.Σ. ο γενικός βαθμός του Μ.Δ.Ε. προκύπτει από το σταθμισμένο μέσο όρο των βαθμών (B1, B2, ...) των μαθημάτων και της μεταπτυχιακής εργασίας με συντελεστές βαρύτητας τις αντίστοιχες πιστωτικές μονάδες (ΠΜ1, ΠΜ2,...). Συγκεκριμένα, ο γενικός βαθμός του Μ.Δ.Ε. προκύπτει από τον τύπο

$$\text{ΒΑΘΜΟΣ} = (B1 \times \text{ΠΜ1} + B2 \times \text{ΠΜ2} + B3 \times \text{ΠΜ3} + \dots) / (\text{ΠΜ1} + \text{ΠΜ2} + \text{ΠΜ3} + \dots)$$

όπου B_i είναι οι βαθμοί των μαθημάτων ή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας και ΠΜ_i είναι οι αντίστοιχες πιστωτικές μονάδες. Στον παρονομαστή εμφανίζεται το άθροισμα των πιστωτικών μονάδων όλων των μαθημάτων και της διπλωματικής εργασίας.

14. Εσωτερική Αξιολόγηση Δ.Π.Μ.Σ.

Κάθε Πανεπιστημιακό Ίδρυμα είναι υπεύθυνο για τη διασφάλιση και συνεχή βελτίωση της ποιότητας του εκπαιδευτικού και ερευνητικού του έργου, καθώς και για την αποτελεσματική λειτουργία και απόδοση των υπηρεσιών του. Αυτή η προσπάθεια εναρμονίζεται με τις διεθνείς πρακτικές, ιδίως εκείνες του Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης, και τις αρχές και κατευθύνσεις της «Εθνικής Αρχής Ανώτατης Εκπαίδευσης» (ΕΘ.Α.Α.Ε). Για τα παραπάνω υπεύθυνη σε κάθε Α.Ε.Ι. είναι η Μονάδα Διασφάλισης της Ποιότητας (ΜΟ.ΔΙ.Π.).

Ως ενεργά και υπεύθυνα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας και ως άμεσα ενδιαφερόμενοι/ες για την ποιότητα της Ανώτατης Εκπαίδευσης, οι φοιτητές/τριες καλούνται να συμμετέχουν σε όλες τις διαδικασίες της Διασφάλισης Ποιότητας. Εναρμονιζόμενη με αυτό το πλαίσιο, η ΜΟ.ΔΙ.Π. καλεί τους φοιτητές/τριες του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά ένα ΑΝΩΝΥΜΟ ερωτηματολόγιο αξιολόγησης για όλα τα μαθήματα που παρακολουθούν κάθε εξάμηνο σπουδών. Παρόλο που η συμπλήρωση του δεν είναι υποχρεωτική, η άποψη των φοιτητών/τριών στη συγκεκριμένη διαδικασία είναι πολύ σημαντική και η

συμμετοχή τους κρίνεται απολύτως απαραίτητη. Με τον τρόπο αυτό, οι φοιτητές/τριες μπορούν να αξιολογήσουν την ποιότητα της διδασκαλίας σε κάθε μάθημα, να διατυπώσουν ελεύθερα τις παρατηρήσεις τους και ταυτόχρονα, να εκφράσουν προτάσεις για βελτίωση.

Μετά το πέρας της επεξεργασίας των αποτελεσμάτων, οι υπεύθυνοι/ες των μαθημάτων ενημερώνονται ατομικά για τα λεπτομερή αποτελέσματα με την αποστολή των αποτελεσμάτων αξιολόγησης και ομαδικά, για τις γενικές παρατηρήσεις και επισημάνσεις των φοιτητών, σε συνεδρίαση της ΕΠΣ, στην οποία έχουν προσκληθεί.

15. Πρόγραμμα Διεθνούς Κινητικότητας ERASMUS+

Στο πλαίσιο του Προγράμματος ERASMUS+, χορηγούνται υποτροφίες κινητικότητας μέσω του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) σε εισερχόμενους και εξερχόμενους φοιτητές των τριών κύκλων σπουδών. Οι γενικές προϋποθέσεις συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus+ καθώς και οι σχετικές διαδικασίες καθορίζονται κεντρικά από το Πανεπιστήμιο. Οι φοιτητές/τριες πρέπει να επισκεφθούν τον ιστότοπο του Γραφείου Διεθνών Σχέσεων του ΕΛΜΕΠΑ για να ενημερωθούν για τις προϋποθέσεις συμμετοχής που ισχύουν κάθε φορά. Σε κάθε περίπτωση, για κάθε κινητικότητα, ο/η φοιτητής/τρια πρέπει να έχει την έγκριση από τον ακαδημαϊκό συντονιστή (Departmental academic coordinator) του προγράμματος Erasmus+ του επισπεύδοντος Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας. Η Συμφωνία Μάθησης (Learning Agreement) υπογράφεται πριν την αναχώρηση του/της φοιτητή/τριας, και περιγράφει πλήρως το τι θα αφορά η κινητικότητα. Η υποτροφία επιχορήγησης του/της κάθε φοιτητή/τριας που μετακινείται στο εξωτερικό υπολογίζεται βάσει του κόστους διαβίωσης της κάθε χώρας και καθορίζεται από την Εθνική Μονάδα για το Erasmus+ (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών). Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες του Δ.Π.Μ.Σ. έχουν τη δυνατότητα να μετακινηθούν μέσω του προγράμματος Erasmus+ με τρεις (3) τρόπους:

1. Να εκπονήσουν τη μεταπτυχιακή διπλωματική τους εργασία σε συνεργαζόμενα ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια / ερευνητικά κέντρα με πλήρη ακαδημαϊκή αναγνώριση μέσω της εφαρμογής του συστήματος των πιστωτικών μονάδων (ECTS credits). Προϋπόθεση για αυτό είναι οι φοιτητές/τριες να πληρούν τις απαιτήσεις για

εκπόνηση μεταπτυχιακής εργασίας στο Δ.Π.Μ.Σ. και να υπάρχει η σύμφωνη γνώμη του/της επιβλέποντος/ουσας της διπλωματικής τους εργασίας.

2. Να συμμετάσχουν σε ένα σύντομο εντατικό πρόγραμμα Blended Intensive Program. Η συμμετοχή γίνεται παράλληλα με την παρακολούθηση του Δ.Π.Μ.Σ. στην Ελλάδα. Το ίδρυμα υποδοχής χορηγεί στον/στη φοιτητή/τρια και στο Τμήμα αντίγραφο αναλυτικής βαθμολογίας (Transcript of Records) στο οποίο βεβαιώνεται η ολοκλήρωση του BIP, και αναγράφεται η βαθμολογία του/της φοιτητή/τριας καθώς και οι πιστωτικές μονάδες ECTS. Οι πληροφορίες πρέπει να συμπεριληφθούν στο Παράρτημα Διπλώματος.

3. Να πραγματοποιήσουν πρακτική άσκηση σε συνεργαζόμενες δομές εκτός Ελλάδος μετά το τέλος των σπουδών τους. Σε αυτήν την περίπτωση, η αίτηση πρέπει να κατατεθεί πριν την ολοκλήρωση των μεταπτυχιακών σπουδών. Για τη συμμετοχή σε πρακτική άσκηση σε συνεργαζόμενες δομές εκτός Ελλάδος, προϋπόθεση είναι η ολοκλήρωση του συνόλου του προγράμματος σπουδών. Μετά την ολοκλήρωση της πρακτικής, ο οργανισμός/η επιχείρηση υποδοχής πρέπει να στείλει στον φοιτητή/τρια και στο ΕΛΜΕΠΑ Πιστοποιητικό Πρακτικής Άσκησης, οι πληροφορίες του οποίου πρέπει να συμπεριληφθούν και στο Παράρτημα Διπλώματος.

Και στις τρεις περιπτώσεις, επί πολλαπλών αιτήσεων, και εφόσον οι προσφερόμενες θέσεις από το Γραφείο Διεθνών Σχέσεων δεν επαρκούν, τα κριτήρια επιλογής από πλευράς Δ.Π.Μ.Σ. είναι η υψηλότερη βαθμολογική επίδοση, και η ολοκλήρωση των μαθημάτων εντός του προβλεπόμενου χρόνου σπουδών, επιπλέον της επαρκούς γνώσης της γλώσσας της χώρας υποδοχής, και της συνάφειας του αντικειμένου ή άλλων κριτηρίων που θεσπίζει το Γραφείο Διεθνών Σχέσεων.

Περισσότερες λεπτομέρειες για την διαδικασία μπορούν να αντληθούν από το [Γραφείο Διεθνών Σχέσεων του Πανεπιστημίου](#) και από τον Υπεύθυνο ERASMUS+ του προγράμματος, Δρ Γιώργο Κριτσωτάκη (gkritis@hmu.gr).

16. Παράρτημα Διπλώματος

Το Παράρτημα Διπλώματος είναι προσωπικό έγγραφο που εκδίδεται αυτομάτως μετά την ολοκλήρωση των σπουδών και χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση για τους/τις

αποφοίτους στην ελληνική και στην αγγλική γλώσσα. Το Παράρτημα Διπλώματος αποτελεί επεξηγηματικό έγγραφο με πληροφορίες σχετικές με τη φύση, το επίπεδο, το γενικότερο πλαίσιο εκπαίδευσης, το περιεχόμενο και το καθεστώς των σπουδών του/της δικαιούχου. Δεν υποκαθιστά τον τίτλο σπουδών, αλλά επισυνάπτεται σε αυτόν, και συμβάλλει ώστε να είναι πιο εύκολα κατανοητός, ιδιαίτερα εκτός των συνόρων της χώρας προέλευσης. Το Παράρτημα Διπλώματος δεν περιέχει αξιολογικές κρίσεις, ούτε δηλώσεις ισοτιμίας ή αντιστοιχίας ή προτάσεις σχετικά με την αναγνώριση του τίτλου στο εξωτερικό. Δεν είναι υποκατάστατο πρωτότυπου διπλώματος ή πτυχίου, και δεν εγγυάται την αναγνώριση του τίτλου σπουδών στο εξωτερικό.

17. Η Ζωή στο ΕΛΜΕΠΑ: Παροχές και Δυνατότητες

Για όλους τους φοιτητές/τριες σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, το ΕΛΜΕΠΑ προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες. Αναλυτικότερη πληροφόρηση μπορεί να αναζητηθεί στην [κεντρική ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου](#), στην ετικέτα 'Παροχές και Υπηρεσίες', καθώς και στο κείμενο με τίτλο 'ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ-ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ_updated.pdf' που βρίσκεται αναρτημένο στο eclass.

- **Σίτιση:** Υπάρχει δυνατότητα για τους φοιτητές/τριες που δεν δικαιούνται την δωρεάν κάρτα σίτισης, να εκδώσουν προπληρωμένη, δεκαπενθήμερη ή μηνιαία κάρτα, με κόστος που ανέρχεται στα 2.23€ ημερησίως. Όλα τα εστιατόρια του ΕΛΜΕΠΑ διαθέτουν καθ' όλη την διάρκεια της εβδομάδας, πρωινό, πλήρες γεύμα και δείπνο. Οι ώρες λειτουργίας τους είναι: 07:30 π.μ. - 09:00 π.μ., 12:00 μ.μ. - 16:00 μ.μ., 19:00 μ.μ. - 22:00 μ.μ. <https://merimna.hmu.gr/sitisi/>
- **Στέγαση:** Στο ΕΛΜΕΠΑ λειτουργούν Φοιτητικές Εστίες, ειδικά διαμορφωμένες και για άτομα με ειδικές ανάγκες. Πρόκειται για 4 κτίρια τα οποία αποτελούνται από δίκλινα και μονόκλινα δωμάτια στα οποία δύναται να φιλοξενηθεί συγκεκριμένος αριθμός φοιτητών/τριών που πληροί ορισμένες προϋποθέσεις. <https://merimna.hmu.gr/stegasi/>
- **Ιατρική Περίθαλψη:** Από το τμήμα Περίθαλψης & Κοινωνικής Μέριμνας (ιατρείο) του ΕΛΜΕΠΑ υπάρχει η δυνατότητα έκδοσης σπουδαστικού βιβλιαρίου περίθαλψης για κάλυψη Νοσοκομειακής, Ιατροφαρμακευτικής & Οδοντιατρικής περίθαλψης. Δικαίωμα κατοχής σπουδαστικού βιβλιαρίου περίθαλψης έχουν όλοι οι

ανασφάλιστοι φοιτητές/τριες, δηλαδή όλοι αυτοί που ΔΕΝ καλύπτονται από κάποιον ασφαλιστικό φορέα.

<https://merimna.hmu.gr/perithalpsi-koinoniki-merimna/ygeionomiki-frontida-iatreio/>

- **Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής Στήριξης:** Το ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ του ΕΛΜΕΠΑ είναι μία υπηρεσία στην διάθεση όλων των μελών της όλων των μελών της Ακαδημαϊκής κοινότητας, φοιτητών/τριών, μελών ΔΕΠ, και διοικητικού προσωπικού. Στόχοι και σκοποί του Κέντρου είναι να βοηθήσει όλα τα μέλη, για μια ομαλότερη και αποτελεσματικότερη προσαρμογή στην εκπαιδευτική διαδικασία είτε εξ' αιτίας προσωπικών δυσκολιών, είτε εξ' αιτίας των ιδιαίτερων στρεσογόνων συνθηκών που αυτή καθαυτή επιβάλλει. Το Κέντρο διαθέτει μια ομάδα στήριξης που αποτελείται από τον Ιατρό του Πανεπιστημίου, από Ψυχολόγους, Κοινωνικό Λειτουργό και Νοσηλεύτη. Παράλληλα συνεργάζεται με φορείς και Ιδιώτες (Νοσηλευτικά Ιδρύματα, Πρόνοια, Ψυχιάτρους, κ.ά.), για ανάλογες παραπομπές όπου είναι αναγκαίο. Περισσότερες πληροφορίες στο: <https://consult.hmu.gr>

- **Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης ατόμων με αναπηρία και ατόμων με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες**

Η Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης: • εφαρμόζει στην πράξη την έννοια της συμπερίληψης στο Πανεπιστήμιο. Είναι δίπλα σε κάθε άτομο με αναπηρία ή/και ειδική εκπαιδευτική ανάγκη προκειμένου να άρει όσο το δυνατόν περισσότερα εμπόδια φυσικής, εκπαιδευτικής και ψηφιακής προσβασιμότητας. Η Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης ασχολείται με θέματα: Φυσικής Προσβασιμότητας, Ψηφιακής Προσβασιμότητας, Προσβασιμότητας στην εκπαιδευτική διαδικασία, Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης, Διασύνδεσης μεταξύ υπηρεσιών και φορέων, Ευαισθητοποίησης της πανεπιστημιακής κοινότητας μέσω επιμορφώσεων και δημιουργίας ενημερωτικού υλικού. Ενεργοποίησης και συντονισμού εθελοντικού δικτύου για την υποστήριξη της προσβασιμότητας. <https://access4all.hmu.gr/>

- **Βιβλιοθήκη:** Στο ΕΛΜΕΠΑ λειτουργεί Κεντρική Βιβλιοθήκη, με αποστολή την υποστήριξη της εκπαιδευτικής και ερευνητικής δραστηριότητας του Ιδρύματος, στο πλαίσιο των αντίστοιχων προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών των Τμημάτων

του ΕΛΜΕΠΑ. Διαθέτει πλούσια και πλήρως αυτοματοποιημένη έντυπη και ψηφιακή συλλογή, οργανωμένη σύμφωνα με τα διεθνή βιβλιοθηκονομικά πρότυπα. Η Βιβλιοθήκη είναι δανειστική και η έκδοση κάρτας μέλους είναι απαραίτητη προϋπόθεση. Για την έκδοση κάρτας μέλους θα πρέπει να παρακολουθήσετε ένα σεμινάριο μίας ώρας το οποίο πραγματοποιείται σε τακτά χρονικά διαστήματα στον χώρο της βιβλιοθήκης. <https://lib.hmu.gr/>

- **Κλειστό Γυμναστήριο:** Το Πανεπιστήμιο προσφέρει τη δυνατότητα για ποικίλες αθλητικές δραστηριότητες σε ένα άρτια οργανωμένο και πλήρως εξοπλισμένο αθλητικό χώρο, στελεχωμένο από ειδικούς Καθηγητές Φυσικής Αγωγής. Οι αθλητικές δραστηριότητες οι οποίες πραγματοποιούνται στο Κλειστό Γυμναστήριο "Μάρκος Καραναστάσης" είναι αρκετές (π.χ. Παραδοσιακοί Χοροί, Αεροβική Γυμναστική, Πολεμικές Τέχνες) και εάν επιθυμείτε να συμμετάσχετε θα πρέπει να αποκτήσετε την ταυτότητα αθλούμενου/ης. <https://hmu.gr/to-kleisto-gymnastirio-kai-o-athlitism/>

- **Παιδικός Σταθμός:** Ο παιδικός σταθμός του ΕΛΜΕΠΑ φιλοξενεί αποκλειστικά παιδιά του Εκπαιδευτικού, Διοικητικού προσωπικού και των Φοιτητών/τριών του Ιδρύματος. Στο χώρο του παιδικού λειτουργούν δύο τμήματα: α) Παιδικό τμήμα 2,5 έως 4 ετών, και β) Προ-νήπιο 4 έως 5 ετών.

<https://merimna.hmu.gr/paidikos-stathmos/>

- **Γραφείο Διασύνδεσης:** Το Γραφείο Διασύνδεσης & Σταδιοδρομίας του ΕΛΜΕΠΑ με διαχρονική παρουσία από το 1997, λειτουργεί α) ως υποστηρικτικός μηχανισμός φοιτητών/τριών και πτυχιούχων για το σχεδιασμό της εκπαιδευτικής και επαγγελματικής τους σταδιοδρομίας και β) ως δίαυλος επικοινωνίας της Πανεπιστημιακής Κοινότητας με άλλους φορείς εκπαίδευσης κατάρτισης και –κυρίως– απασχόλησης, λόγος για τον οποίο εξάλλου συχνά αποκαλείται και «Γέφυρα με την Αγορά Εργασίας». Περισσότερες πληροφορίες στο: <https://career.hmu.gr>

- **Γραφείο Διεθνών Σχέσεων:** Το Τμήμα Δημοσίων & Διεθνών Σχέσεων δραστηριοποιείται στον τομέα των διεθνών σχέσεων για την προβολή του ΕΛΜΕΠΑ στο εξωτερικό και συντονίζει όλες τις συνεργασίες με Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Ερευνητικά Κέντρα και Επιχειρήσεις, στα πλαίσια Διεθνών και κυρίως Ευρωπαϊκών προγραμμάτων. Επίσης με το πρόγραμμα Δια Βίου Μάθηση/ Erasmus (Lifelong Learning Programm/ LLP) συντονίζει την κινητικότητα των φοιτητών/τριών, ώστε να

συμβάλλει στην ανάπτυξη της Κοινότητας, μέσα από την ενίσχυση των ανταλλαγών και της συνεργασίας μεταξύ των συστημάτων εκπαίδευσης. Περισσότερες πληροφορίες στο: <https://iro.hmu.gr>

- **Συνήγορος του Φοιτητή:** Ο/Η Συνήγορος του Φοιτητή διαμεσολαβεί μεταξύ φοιτητών/τριών και καθηγητών ή διοικητικών υπηρεσιών του Πανεπιστημίου και γενικά φροντίζει για την τήρηση της νομιμότητας σε θέματα φοιτητικά στο πλαίσιο πάντοτε της ακαδημαϊκής ελευθερίας και της εύρυθμης λειτουργίας του Ιδρύματος. Διερευνά υποθέσεις, αυτεπαγγέλτως ή ύστερα από αναφορά φοιτητή, και διαμεσολαβεί στα αρμόδια όργανα του ιδρύματος για την επίλυσή τους. Μπορεί να ζητά από τις υπηρεσίες του Ιδρύματος κάθε πληροφορία, έγγραφο ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο για την υπόθεση, να εξετάζει πρόσωπα, να ενεργεί αυτοψία και να παραγγέλλει πραγματογνωμοσύνη. Αν διαπιστώσει ότι σε συγκεκριμένη υπόθεση δεν τηρείται η νομιμότητα ή διαταράσσεται η εύρυθμη λειτουργία του Ιδρύματος, διαμεσολαβεί με κάθε πρόσφορο τρόπο για την επίλυση του προβλήματος. Ο/Η Συνήγορος του Φοιτητή δεν έχει αρμοδιότητα σε θέματα εξετάσεων και βαθμολογίας των φοιτητών/τριών. Τη θέση Συνηγόρου του Φοιτητή για το ΕΛΜΕΠΑ κατέχει η κ. Νικολέτα Ράτσικα, Επ. Καθηγήτρια του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας, και διδάσκουσα στο πρόγραμμα. Περισσότερες πληροφορίες στο: <https://synigoros-edu.hmu.gr/>

- **Πολιτιστικές και άλλες ομάδες:** Στο Πανεπιστήμιο λειτουργούν πολλές και διαφορετικές ομάδες αθλητισμού, πολιτισμού, εξωστρέφειας/εθελοντισμού, και τεχνολογίας στις οποίες οι φοιτητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν. Ενδεικτικά, για κάποιες από αυτές, μπορείτε να δείτε περισσότερες λεπτομέρειες εδώ: [Θεατρική ομάδα](#), [Μουσική ομάδα](#), [Ραδιοφωνικός Σταθμός Ηρακλείου](#), [Ραδιοφωνικός Σταθμός Χανίων](#), [Χορευτική Ομάδα](#), [Χορωδία](#), [Παρόντες](#), [Connect HMU](#), [Φιλοζωική HACHIKO](#), [ΡΟ/ΙW \(ΠΟΙΩ\)](#), [Ομάδα Ρομποτικής](#), [Σκακιστική Ομάδα](#), [Ομάδα Πετοσφαίρισης](#), [Ομάδα Καλαθοσφαίρισης](#).

18. Λογαριασμοί ΕΛΜΕΠΑ και ΔΠΜΣ στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης

- Επίσημο κανάλι ενημέρωσης του ΕΛΜΕΠΑ στο viber. [Δείτε το εδώ: Viber](#)

- Επίσημος λογαριασμός του ΕΛΜΕΠΑ στο Facebook. [Δείτε το εδώ: FACEBOOK](#)
- Επίσημος λογαριασμός του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου στο X / Twitter @HMUniversity. [Δείτε το εδώ: Twitter / X](#)
- Επίσημος λογαριασμός του ΕΛΜΕΠΑ στο Instagram. [Δείτε το εδώ: Instagram](#)
- Επίσημος κανάλι του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου στο YouTube. [Δείτε το εδώ: Youtube.com](#) @elmera
- Επίσημος λογαριασμός του ΕΛΜΕΠΑ στο Linkedin. [Δείτε το εδώ: Linkedin](#)
- Επίσημος λογαριασμός του Δ.Π.Μ.Σ. στο Facebook. Δείτε το εδώ: Facebook

19. Ακαδημαϊκό Ημερολόγιο 2026-2027

Το ακαδημαϊκό έτος αρχίζει την 1^η Σεπτεμβρίου και λήγει την 31^η Αυγούστου του επόμενου έτους. Οι ακριβείς ημερομηνίες έναρξης των μαθημάτων κατά το χειμερινό και εαρινό εξάμηνο, των εξετάσεων και των περιόδων που δεν διεξάγονται μαθήματα καθορίζονται κάθε έτος με απόφαση της Συγκλήτου. Κάθε εξάμηνο περιλαμβάνει τουλάχιστον δεκατρείς (13) πλήρεις εβδομάδες διδασκαλίας. **Δείτε αναλυτικά το Ακαδημαϊκό Ημερολόγιο ΕΛΜΕΠΑ 2026-2027 [εδώ](#).**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ - Κώδικας Δεοντολογίας εξετάσεων

Ο κώδικας δεοντολογίας αποτελεί μέρος του ρυθμιστικού πλαισίου λειτουργίας του Δ.Π.Μ.Σ. Καταγράφει τις σχέσεις και τις αρμοδιότητες που πρέπει να διέπουν τους διδάσκοντες, τη Γραμματεία και τους φοιτητές κατά τη διάρκεια των εξετάσεων.

A. Αρμοδιότητες και Υποχρεώσεις των Διδασκόντων

1. Η διάρκεια εξέτασης ενός μαθήματος θα πρέπει να ολοκληρώνεται εντός τριών (3) ωρών (ελάχιστη διάρκεια για θέματα ανάπτυξης: 2 ώρες).
2. Έπειτα από την παράδοση των θεμάτων εξέτασης, κανείς φοιτητής/τρια δεν μπορεί να εισέλθει στις αίθουσες διεξαγωγής των εξετάσεων.
3. Οι αίθουσες που πραγματοποιούνται οι εξετάσεις των μαθημάτων είναι αρκετές ώστε να υπάρχει πάντοτε τουλάχιστον ένα έδρανο κενό μεταξύ των εξεταζόμενων.
4. Σε μαθήματα ποσοτικής ανάλυσης υπάρχει η δυνατότητα παροχής τυπολογίου από τον/τη διδάσκοντα/ουσα.
5. Ενδεικνύεται η χρησιμοποίηση δύο ή και περισσότερων ομάδων θεμάτων, ίδιας δυσκολίας, ανάλογα με τον αριθμό των εγγεγραμμένων φοιτητών στο μάθημα.
6. Μετά τη λήξη της εξέτασης, οι διδάσκοντες/ουσες καταθέτουν τα θέματα στη Γραμματεία του Τμήματος.
7. Οι διδάσκοντες/ουσες διατηρούν τα γραπτά στο αρχείο τους για την προβλεπόμενη από το νόμο χρονική διάρκεια.

B. Αρμοδιότητες και Υποχρεώσεις των Επιτηρητών

1. Οι επιτηρητές είναι καθηγητές μέλη ΔΕΠ ή διδάσκοντες ή μέλη ΕΔΙΠ ή μέλη ΕΤΕΠ συνεπικουρούμενοι από υποψηφίους διδάκτορες των τριών συμμετεχόντων Τμημάτων.
2. Οι επιτηρητές έχουν την δυνατότητα να επιλέξουν τον τρόπο διάταξης των θέσεων που καταλαμβάνουν οι φοιτητές/τριες κατά τη διάρκεια των εξετάσεων. Επίσης, κατά την διάρκεια των εξετάσεων μπορούν να προβούν σε οποιαδήποτε αλλαγή κρίνουν αναγκαία προκειμένου να εξασφαλίσουν την εύρυθμη λειτουργία τους.

3. Οι επιτηρητές/τριες οφείλουν να βρίσκονται στις αίθουσες διεξαγωγής των εξετάσεων τουλάχιστον δέκα (10) λεπτά πριν την έναρξη τους και να παραμένουν σε αυτές καθ' όλη τη διάρκεια των εξετάσεων.
4. Οι επιτηρητές/τριες ελέγχουν τις ταυτότητες των φοιτητών/τριών.
5. Σε περίπτωση όπου κάποιος από τους εξεταζόμενους/ες θέλει να αποχωρήσει για λίγα λεπτά και να επιστρέψει στην αίθουσα εξετάσεων είναι στην κρίση του διδάσκοντα η αποδοχή ή όχι του αιτήματός τους (π.χ. έγκυος, θέμα υγείας κτλ).
6. Οι επιτηρητές/τριες δεν επιτρέπουν την παρουσία στις αίθουσες των εξετάσεων ατόμων που δεν σχετίζονται με την εξεταστική διαδικασία.

Γ. Δικαιώματα και Υποχρεώσεις των Φοιτητών/τριών

1. Ο/Η φοιτητής/τρια οφείλει να έχει μαζί του/ης τη φοιτητική του/ης ταυτότητα, στυλό, διορθωτικό και calculator, εφόσον το τελευταίο επιτρέπεται από τον/τη διδάσκοντα/ουσα. Ο δανεισμός των calculators απαγορεύεται.
2. Απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων, tablets και λοιπών ηλεκτρονικών μέσων στις αίθουσες των εξετάσεων. Καθ' όλη τη διάρκεια των εξετάσεων τα παραπάνω ηλεκτρονικά μέσα παραμένουν υποχρεωτικά απενεργοποιημένα.
3. Βιβλία, σημειώσεις και οτιδήποτε άλλο κρατούν οι φοιτητές/τριες βρίσκονται μακριά από τα έδρανα.
4. Ο/Η φοιτητής/τρια συμπληρώνει υποχρεωτικά, πριν την έναρξη της εξέτασης, το ονοματεπώνυμο του και τα υπόλοιπα στοιχεία που απαιτούνται στην κόλλα των εξετάσεων, ακόμα και αν παραδώσει την κόλλα του λευκή.
5. Ο/Η φοιτητής/τρια αφού παραδώσει την κόλλα του υπογράφει στον κατάλογο των εγγεγραμμένων φοιτητών για το εξεταζόμενο μάθημα.
6. Μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων έχουν το δικαίωμα να δουν το γραπτό τους και να ζητήσουν διευκρινίσεις για τη βαθμολογία τους, εφόσον το επιθυμούν.
7. Οι εξεταζόμενοι/ες που αποδεδειγμένα δεν μπορούν να συμμετάσχουν σε γραπτή εξέταση, ρυθμίζουν πριν την έναρξη της εξεταστικής περιόδου και κατόπιν προσωπικής συνεννόησης με τους/τις διδάσκοντες/ουσες τον καταλληλότερο (προφορικό ή άλλο) τρόπο εξέτασής τους. Όλα τα

συνοδευτικά δικαιολογητικά, εφόσον υπάρχουν, πρέπει να κατατίθενται στη γραμματεία.

8. Δεν επιτρέπεται να συνεργάζονται με οποιοδήποτε τρόπο μεταξύ τους ή με άλλο άτομο εντός ή εκτός της αίθουσας των εξετάσεων.
9. Δεν επιτρέπεται να μείνει μόνος του ο τελευταίος εξεταζόμενος, συνεπώς ο προτελευταίος εξεταζόμενος παραμένει εντός της αίθουσας έως ότου ολοκληρώσει και παραδώσει το γραπτό του και ο τελευταίος.

Δ. Περιπτώσεις αντιγραφής

Αν κατά τη διάρκεια των εξετάσεων ή κατά την διαδικασία αξιολόγησης του γραπτού κειμένου ο/η διδάσκων/ουσα αντιληφθεί περιπτώσεις αντιγραφών τότε υποβάλει τα γραπτά κείμενα στην Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών διαμέσου της Γραμματείας του Τμήματος. Στην συνέχεια η Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών εξετάζει τις περιπτώσεις αυτές μέσα από τα γραπτά κείμενα και τις συναντήσεις με τους διδάσκοντες και τους εμπλεκόμενους φοιτητές οι οποίοι έχουν ενημερωθεί διαμέσου της Γραμματείας για την ημέρα και ώρα συνάντησης τους. Αν οι φοιτητές/τριες το επιθυμούν μπορούν να παραβρεθούν στην συνάντηση αυτή. Η Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών μπορεί να επιβάλλει αποκλεισμό από την επόμενη εξεταστική περίοδο.